

תכנית סדנה משנה חיים בנושא הורות 29-30.1.18, גני התערוכה ביתן 10 ת"א



יום 1	יום ב' 13:00-20:45
13:00	התכנסות, קבלת הספר "עוצמת הרכות"
14:10	הרצאה: עוצמת הרכות והקשר להורות טובה ומוצלחת
14:40	סשן לימוד הכלי המעשי של עוצמת הרכות
15:20	התנסות מעשית דרך הגוף
16:20	הפסקת קפה
16:45	הרצאה: ההורה פנימי - אם אין אני לי מי לי
18:20	תרגול מעשי
18:45	הפסקה
19:30	שיחה - מה למדתי והבנתי עלי כהורה
20:05	תרגול בתנועה

יום 2	יום ג' 9:30-18:00
09:30	התכנסות + כיבוד קל
10:10	הרצאה: קצב החיים לאן?
10:50	הרצאה: על דפוסים משפחתיים והדרך לצאת מהם
12:20	הפסקת קפה
12:45	סשן לימוד הכלי המעשי של עוצמת הרכות
13:20	התנסות מעשית דרך הגוף
14:15	הפסקה וארוחה קלה
15:00	תרגול הקשבה פנימית
15:20	שיחה במעגלים
16:00	תרגול: הקול שלא נשמע
16:15	שימוש לדוגמה בכלים שנלמדו
17:25	טקס סיום ותודה